



## **ПРИКАЗ**

26.09.2025 г.

№ 384

### **Об утверждении плана мероприятий по реализации Республиканского антинаркотического проекта «Самостоятельные дети» в 2025/2026 учебном году**

Во исполнение п.4.3 комплекса процессных мероприятий «Профилактика наркомании среди населения» государственной программы Республики Татарстан «Обеспечение общественного порядка и противодействие преступности», утвержденной Кабинетом Министров Республики Татарстан от 16.10.2013 № 764, в соответствии с приказом МО и Н РТ «Об утверждении плана мероприятий по реализации Республиканского антинаркотического проекта «Самостоятельные дети» в 2025/2026 учебном году» № под 14-84/25 от 19.09.2025г.

### **ПРИКАЗЫВАЮ:**

#### **1. Утвердить прилагаемые:**

- план мероприятий по реализации Республиканского антинаркотического проекта «Самостоятельные дети» (далее – СМС-дети) на 2025-2026 учебный года (далее – Мероприятия) (Приложение 1);
- положение о проведении Республиканской акции «Поделись улыбкой» (Приложение 2);
- положение о проведении Республиканской акции «Здоровая пробежка» (Приложение 3);
- положение о проведении Республиканской акции «Здоровая мама – здоровый ребенок» (Приложение 4);
- положение о проведении Республиканской акции «Красная лента» (Приложение 5);
- положение о проведении Республиканской акции «Яркая здоровая Зимushка-зима!» (Приложение 6);

- положение о проведении Республиканского антинаркотического марафона «Живу ЗдОрово! (Приложение 7)»;
- положение о проведении Республиканского флешмоба «Будь здоровым!Танцуй!» (Приложение 8).

2. Руководителям образовательных организаций обеспечить участие обучающихся в Мероприятиях.

3. Контроль за исполнение данного приказа возложить на заместителя руководителя МКУ «Отдел образования» Елизарову Дину Рифкатовну.

Руководитель



Р.М.Ибрагимов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Руководитель  
 МКУ «Отдел образования  
 /Р.М.Ибрагимов

**План мероприятий  
 по реализации Республиканского антинаркотического проекта  
 «Самостоятельные дети» в 2025-2026 учебном году**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственные за проведения мероприятия*
1.	Республиканские профильные смены проекта «Самостоятельные дети»	октябрь 2025 г.; май 2026 г.	При наличии финансирования	МОиН РТ, ГБУ ДО «РЦВР»
2.	Республиканская акция «Поделись улыбкой»	19 сентября 2025г.	на территории муниципальных образований РТ или в одном из многолюдных мест населенного пункта	Кураторы отряда
3.	Республиканская акция «Здоровая пробежка»	6 октября 2025г.	на территории муниципальных образований РТ или в одном из многолюдных мест населенного пункта	Кураторы отряда
4.	Республиканская акция «Здоровая мама – здоровый ребенок!»	26-30 ноября 2025 г.	на территории муниципальных образований РТ или в одном из многолюдных мест населенного пункта	Кураторы отряда
5.	Республиканская акция «Красная лента»	1-5 декабря 2025 г.	на территории муниципальных образований РТ или в одном из многолюдных мест населенного пункта	Кураторы отряда
6.	Республиканская акция «Яркая здоровая – зимушка-зима!»	1-31 января 2026 г.	на территории муниципальных образований РТ или в одном из многолюдных мест населенного пункта	Кураторы отряда
7.	Мониторинг муниципальных кураторов Республиканского проекта «Самостоятельные дети»	1-25 декабря 2025 г.	на территории муниципальных образований РТ	МОиН РТ, ГБУ ДО «РЦВР»
8.	Мониторинг участников Республиканского проекта «Самостоятельные дети»	1-25 декабря 2025 г.	на территории муниципальных образований РТ	МОиН РТ, ГБУ ДО «РЦВР»
9.	Республиканский антинаркотический марафон «Живу ЗдОрово!»	7 апреля 2026г.	на территории муниципальных образований РТ или в одном из многолюдных мест населенного пункта	Кураторы отряда
10.	Республиканский флэшмоб «Будь здоровым! Танцуй!»	26 июня 2026 г.	на территории муниципальных образований РТ или в одном из многолюдных мест населенного пункта	Кураторы отряда
11.	Подведение оценки эффективности работы кураторов и педагогов в проекте «Самостоятельные дети»	до 30 июня 2026 г.	на территории муниципальных образований РТ	Муниципальный куратор

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель  
МКУ «Отдел образования  
\_\_\_\_\_ /Р.М.Ибрагимов

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Республиканской акции «Поделись улыбкой»**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о проведении Республиканской акции по пропаганде здорового образа жизни «Поделись улыбкой» (далее соответственно – Положение, Акция) определяет цель, задачи, сроки и условия проведения Акции.

1.2. Акция приурочена к Международному дню улыбки (день рождения смайлика - 19 сентября).

### **2. Организаторы Акции**

2.1. Организаторы Акции – Министерство образования и науки Республики Татарстан совместно с государственным бюджетным учреждением дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее – Организатор).

2.2. Общее руководство по подготовке и проведению Акции осуществляет государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее – ГБУ ДО «РЦВР»).

### **3. Цель и задачи Акции**

3.1. Цель Акции: воспитание активной гражданской антинаркотической позиции участников Республиканского антинаркотического проекта «Самостоятельные дети» (далее – Проект).

3.2. Задачи Акции:

активизировать личностный потенциал участников Проекта;

познакомить жителей городов и населенных пунктов с Проектом;

увеличить количество людей в городах и населенных пунктах, принявших решение в пользу отказа от вредных привычек с помощью контрактного метода силами участников Проекта;

решить в пользу отказа от вредных привычек с помощью контрактного метода силами участников Проекта.

### **4. Участники Акции**

4.1. Обучающиеся образовательных организаций, педагоги, родители, участники проекта.

### **5. Сроки проведения Акции**

5.1. Акция проводится 19 сентября 2025 года в муниципальных образованиях Республики Татарстан.

## **6. Условия проведения Акции**

6.1. Подписаться на официальную группу ГБУ ДО «РЦВР»: <https://vk.com/gbyrcvr?from=groups> и группу Проекта: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan) .

6.2. Мобильные бригады участников Проекта:

Определяют место проведения Акции в многолюдном месте;

В назначенное время выходят на место проведения Акции, устанавливают плакаты с символикой Проекта;

Раздают изготовленные заранее малые формы печатной продукции: календари, стикеры, комиксы, закладки на антинаркотическую, антиалкогольную, антитабачную тематику, а также листовки в форме улыбки «смайла» с призывом вести здоровый образ жизни.

6.3. Информацию о реализации проекта педагог самостоятельно размещает в официальной группе Проекта в социальной сети «ВКонтакте» по ссылке: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan). Информация должна содержать краткий текст (не более 5 предложений) и 3-5 фотографий. Хештеги Проекта: #СМС\_дети; #СМСДЕТИ; #SMS\_ДЕТИ#РЦВР.

6.4. По окончании реализации Проекта в муниципальных образованиях организаторам необходимо предоставить отчет в организационный комитет. Срок предоставления отчета о реализации проекта до 30 июня 2026 года на почту [sms-deti@mail.ru](mailto:sms-deti@mail.ru) .

## **7. Контактная информация**

7.1. Организационный комитет Акции расположен по адресу: Республика Татарстан, г.Казань, ул.Тимирязева, д.8а, ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы».

7.2. Контактное лицо: методист отдела социально-гуманитарной направленности ГБУ ДО «РЦВР» Юманова Елена Рубиновна 8 (937) 616-64-66, [elena.yuman@mail.ru](mailto:elena.yuman@mail.ru) .

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель  
МКУ «Отдел образования  
\_\_\_\_\_ /Р.М.Ибрагимов

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Республиканской акции «Здоровая пробежка»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о проведении Республиканской акции «Здоровая пробежка» (далее – Положение, Акция) определяет цель, задачи, сроки и условия проведения Акции.

#### **2. Организаторы Акции**

2.1. Организаторы Акции – Министерство образования и науки Республики Татарстан совместно с государственным бюджетным учреждением дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее – Организатор).

2.2. Общее руководство по подготовке и проведению Акции осуществляет государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее – ГБУ ДО «РЦВР»).

#### **3. Цель и задачи Акции**

3.1. Цель Акции: актуализация активной гражданской антинаркотической позиции участников Республиканского антинаркотического проекта «Самостоятельные дети» (далее – Проект).

##### **3.2. Задачи Акции:**

познакомить жителей городов и населенных пунктов с Проектом, а также активизировать личностный потенциал участников Проекта;

увеличить количество людей в городах и населенных пунктах, принявших решение в пользу отказа от употребления табачных изделий и применения алкогольных, энергитических напитков и спиртосодержащей продукции с помощью контрактного метода силами участников Проекта.

#### **4. Участники Акции**

4.1. Обучающиеся образовательных организаций, педагоги, родители, участники проекта.

#### **5. Сроки проведения Акции**

5.1. Акция проводится 6 октября 2025 года в муниципальных образованиях Республики Татарстан.

#### **6. Условия проведения Акции**

6.1. Подписаться на официальную группу ГБУ ДО «РЦВР»: <https://vk.com/gbyrcvr?from=groups> и группу Проекта: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan) .

6.2. Мобильные бригады участников Проекта:

Определяют место проведения Акции в многолюдном месте (центральная улица населенного пункта;

В назначенное время выходят на место проведения Акции, устанавливают плакаты с символикой Проекта и плакаты, пропагандирующие ЗОЖ;

Среди участников Проекта и прохожих, пожелавших принять участие в Акции, проводят пробежку с призывами, лозунгами «речевками» (ритмически организованный текст) про здоровый образ жизни, по заранее определенному маршруту, согласованному с администрацией муниципального образования.

На старте и финише маршрута пробежки закрепленные ответственные лица предлагают болельщикам и прохожим принять участие в конкурсе на самые информативные «речевки», поговорки и стихотворения о вреде употребления табачных изделий, алкогольных, энергетических напитков и спиртосодержащей продукции и пользе трезвости и выдают заранее подготовленные силами участников Проекта листовки о движении, опасности для здоровья употребления табачных изделий, алкогольных, энергетических напитков и спиртосодержащей продукции, а также об административной ответственности несовершеннолетних, связанной с употреблением алкогольных, энергетических напитков и спиртосодержащей продукции.

С прохожими, принявшими участие в Акции, подписывается однодневный контракт «Отказ от вредных привычек».

Информацию о реализации проекта педагог самостоятельно размещает в официальной группе Проекта в социальной сети «ВКонтакте» по ссылке: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan). Информация должна содержать краткий текст (не более 5 предложений) и 3-5 фотографий. Хештеги Проекта: #СМС\_дети; #СМСДЕТИ; #SMS\_ДЕТИ#РЦВР.

6.3. По окончании реализации Проекта в муниципальных образованиях организаторам необходимо предоставить отчет в организационный комитет. Срок предоставления отчета о реализации проекта до 30 июня 2026 года на почту [sms-deti@mail.ru](mailto:sms-deti@mail.ru) .

## **7. Контактная информация**

7.1. Организационный комитет Акции расположен по адресу: Республика Татарстан, г.Казань, ул.Тимирязева, д.8а, ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы».

7.2. Контактное лицо: методист отдела социально-гуманитарной направленности ГБУ ДО «РЦВР» Юманова Елена Рубиновна 8 (937) 616-64-66, [elena.yuman@mail.ru](mailto:elena.yuman@mail.ru) .

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель  
МКУ «Отдел образования  
\_\_\_\_\_ /Р.М.Ибрагимов

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Республиканской акции «Здоровая мама – здоровый ребенок!»**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о проведении Республиканской акции «Здоровая мама – здоровый ребенок!» (далее соответственно – Положение, Акция) определяет цель, задачи, сроки и условия проведения Акции.

1.2. Акция приурочена ко Дню матери в России (26 ноября).

### **2. Организаторы Акции**

2.1. Организаторы Акции – Министерство образования и науки Республики Татарстан совместно с государственным бюджетным учреждением дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее – Организаторы).

2.2. Общее руководство по подготовке и проведению Акции осуществляет государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее – ГБУ ДО «РЦВР»).

### **3. Цель и задачи Акции**

3.1. Цель Акции – повышение осведомленности населения о важности здорового образа жизни матерей и своевременной медицинской помощи для формирования будущего поколения.

3.2. Задачи Акции:

привлечь внимание общественности к проблемам сохранения и укрепления здоровья;

информировать женщин о необходимости ответственного подхода к своему здоровью;

повысить уровень знаний женщин о здоровом образе жизни, правильном питании и других аспектах ухода за собой и ребенком;

способствовать формированию социальной поддержки и ценностного отношения к материнству в обществе.

### **4. Участники Акции**

4.1. Обучающиеся образовательных организаций, педагоги, родители, участники проекта.

### **5. Сроки проведения Акции**

5.1. Акция проводится в период с 26 по 30 ноября 2025г. в муниципальных образованиях Республики Татарстан;



## **6. Условия и порядок проведения Акции.**

6.1. Подписаться на официальную группу ГБУ ДО «РЦВР»: <https://vk.com/gbyrcvr?from=groups> и группу Проекта: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan)

6.2. Мобильные бригады участников Проекта:

Определяют место проведения Акции в многолюдном месте (торгово-развлекательном комплексе населенного пункта, месте прогулки людей);

В назначенное время выходят на место проведения Акции, устанавливают плакаты с символикой Проекта и плакаты, пропагандирующие нравственные ценности и семейные традиции по формированию здорового образа жизни;

Проводят разъяснительную работу с прохожими женского пола, предложив им ответить на вопросы викторины о влиянии употребления табачных изделий и алкогольных, энергетических напитков, спиртосодержащей продукции и наркотических средств на репродуктивную систему человека;

В конце Акции всем участникам раздаются сердца – символ любви с пожеланиями здоровья и завязываются «оранжевые ленточки» (оранжевый - цвет солнца, плодородия, способствует продолжению рода творческой активности) на запястье;

Информацию о реализации проекта педагог самостоятельно размещает в официальной группе Проекта в социальной сети «ВКонтакте» по ссылке: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan). Информация должна содержать краткий текст (не более 5 предложений) и 3-5 фотографий. Хештеги Проекта: #СМС\_дети; #СМСДЕТИ; #SMS\_ДЕТИ#РЦВР.

6.3. По окончании реализации Проекта в муниципальных образованиях организаторам необходимо предоставить отчет в организационный комитет. Срок предоставления отчета о реализации проекта до 30 ноября 2025 года на почту [sms-deti@mail.ru](mailto:sms-deti@mail.ru).

## **7. Контактная информация**

7.1. Организационный комитет Акции расположен по адресу: Республика Татарстан, г.Казань, ул.Тимирязева, д.8а, ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы».

7.2. Контактное лицо: методист отдела социально-гуманитарной направленности ГБУ ДО «РЦВР» Юманова Елена Рубиновна 8 (937) 616-64-66, [elena.yuman@mail.ru](mailto:elena.yuman@mail.ru)

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель  
МКУ «Отдел образования  
\_\_\_\_\_ /Р.М.Ибрагимов

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Республиканской акции «Красная лента»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о проведении Республиканской акции «Красная лента» (далее соответственно – Положение, Акция) определяет цель, задачи, сроки и условия проведения Акции.

1.2. Акция приурочена ко Всемирному дню борьбы со СПИДом (синдром приобретенного иммунодефицита) (1- 5 декабря).

#### **2. Организаторы Акции**

2.1. Организаторы Акции – Министерство образования и науки Республики Татарстан совместно с государственным бюджетным учреждением дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее – Организатор).

2.2. Общее руководство по подготовке и проведению Акции осуществляет государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее – ГБУ ДО «РЦВР»).

#### **3. Цель и задачи Акции**

3.1. Цель Акции – повышение осведомленности общественности о проблемах ВИЧ-инфекции (вирус иммунодефицита человека), СПИДа, а также о способах профилактики и борьбы с этими заболеваниями.

3.2. Задачи Акции:

информирование и просвещение населения о путях передачи ВИЧ-инфекции, СПИДа, методах профилактики и важности регулярного тестирования;

привлечение внимания к значимости своевременной диагностики и лечения ВИЧ-инфекции и СПИДа;

мотивирование населения к ответственному отношению к собственному здоровью и здоровью окружающих.

#### **4. Участники Акции**

4.1. Обучающиеся образовательных организаций, педагоги, родители, участники проекта.

#### **5. Сроки проведения Акции**

5.1. Акция проводится в период с 1 по 5 декабря 2025 г.в муниципальных образованиях Республики Татарстан.

## **6. Порядок проведения Акции**

6.1. Подписаться на официальную группу ГБУ ДО «РЦВР»:

<https://vk.com/gbyrcvr?from=groups> и группу Проекта: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan)

6.2. Мобильные бригады участников Проекта:

Определяют и согласуют с заинтересованными организациями место проведения Акции;

Организуют пространство, на котором планируется проведение Акции: решают вопросы о музыкальном сопровождении мероприятия (при необходимости), а также о размещении плакатов с символикой Проекта и Акции;

В назначенное время выходят на место проведения Акции, устанавливают плакаты и организуют Аксию, на которой подросткам и взрослым будет предложено пройти экспресс-тест на знание основ безопасного поведения с точки зрения заражения ВИЧ-инфекцией и СПИДом;

Участникам Акции вручаются красная лента – международный символ солидарности с ВИЧ-инфицированными людьми (либо красный воздушный шар), памятка для подростков о ВИЧ-инфекции, СПИДе и способах сохранения своего здоровья (при наличии памятки), а также проводится танцевальная зарядка.

Информацию о реализации проекта педагог самостоятельно размещает в официальной группе Проекта в социальной сети «ВКонтакте» по ссылке: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan) . Информация должна содержать краткий текст (не более 5 предложений) и 3-5 фотографий. Хештеги Проекта: #СМС\_дети; #СМСДЕТИ; #SMS\_ДЕТИ#РЦВР.

6.3. По окончании реализации Проекта в муниципальных образованиях организаторам необходимо предоставить отчет в организационный комитет. Срок предоставления отчета до 10 декабря 2025 года на почту [sms-deti@mail.ru](mailto:sms-deti@mail.ru) .

## **7. Контактная информация**

7.1. Организационный комитет Акции расположен по адресу: Республика Татарстан, г.Казань, ул.Тимирязева, д.8а, ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы».

7.2. Контактное лицо: методист отдела социально-гуманитарной направленности ГБУ ДО «РЦВР» Юманова Елена Рубиновна 8 (937) 616-64-66, [elena.yuman@mail.ru](mailto:elena.yuman@mail.ru)

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель  
МКУ «Отдел образования  
\_\_\_\_\_ /Р.М.Ибрагимов

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Республиканской акции «Яркая здоровая – зимушка-зима!»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о проведении Республиканской акции «Яркая здоровая зимушка-зима» (далее соответственно – Положение, Акция) определяет цель, задачи, сроки и условия проведения Акции.

#### **2. Организаторы Акции**

2.1. Организаторы Акции – Министерство образования и науки Республики Татарстан совместно с государственным бюджетным учреждением дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее – Организаторы).

2.2. Общее руководство по подготовке и проведению Акции осуществляет государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее – ГБУ ДО «РЦВР»).

#### **3. Цель и задачи Акции**

3.1. Цель Акции – привлечь внимание обучающихся 1-5 классов образовательных организаций Республики Татарстан к ведению здорового образа жизни и активного времяпровождения в зимний период на территории школьных дворов.

##### **3.2. Задачи Акции:**

Популяризировать зимние виды спорта и активный отдых среди обучающихся 1-5 классов образовательных организаций Республики Татарстан;

Укрепить физическое и психологическое здоровье обучающихся;

Способствовать развитию семейного отдыха в зимнее время.

#### **4. Участники Акции**

4.1. Обучающиеся 1-5 классов, педагоги, родители, участники Проекта.

#### **5. Сроки проведения Акции**

5.1. Акция проводится в период с 1 по 31 января 2026 года на территории пришкольных площадок образовательных организаций Республики Татарстан.

## **6. Порядок проведения Акции**

6.1. Подписаться на официальную группу ГБУ ДО «РЦВР»:

<https://vk.com/gbyrcvr?from=groups> и группу Проекта: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan)

6.2. Мобильные бригады участников Проекта:

Определяют и согласуют с место и время проведения Акции;

Организуют пространство, на котором планируется проведении Акции: решают вопросы о музыкальном сопровождении мероприятия (при необходимости), а также о размещении плакатов с символикой Проекта и Акции;

В назначенное время выходят на место проведения Акции, устанавливают плакаты и организуют Аксию, на которой:

- проводятся конкурсы среди классов на лучшее оформление школьного двора (снежные скульптуры, ледяные горки и т.д.);
- организуют соревнования, спортивные эстафеты и игры на территории школьного двора;
- проводят мастер-классы, встречи с известными спортсменами;

Информацию о реализации проекта педагог самостоятельно размещает в официальной группе Проекта в социальной сети «ВКонтакте» по ссылке: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan).

Информация должна содержать краткий текст (не более 5 предложений) и 3-5 фотографий. Хештеги Проекта: #СМС\_дети; #СМСДЕТИ; #SMS\_ДЕТИ#РЦВР.

6.3. По окончании реализации Проекта в муниципальных образованиях организаторам необходимо предоставить отчет в организационный комитет. Срок предоставления отчета до 31 января 2025 года на почту [sms-deti@mail.ru](mailto:sms-deti@mail.ru).

## **7. Контактная информация**

7.1. Организационный комитет Акции расположен по адресу: Республика Татарстан, г.Казань, ул.Тимирязева, д.8а, ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы».

7.2. Контактное лицо: методист отдела социально-гуманитарной направленности ГБУ ДО «РЦВР» Юманова Елена Рубиновна 8 (937) 616-64-66, [elena.yuman@mail.ru](mailto:elena.yuman@mail.ru)

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель  
МКУ «Отдел образования  
\_\_\_\_\_ /Р.М.Ибрагимов

## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Республиканского антинаркотического марафона «Живу ЗдОрово!»**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о проведении Республиканского антинаркотического марафона «Живу ЗдОрово!» (далее соответственно – Положение, Марафон) определяет цель, задачи, сроки и условия проведения Марафона

1.2. Марафон - ежегодное мероприятие Республиканского проекта «Самостоятельные дети».

### **2. Организаторы Марафона**

2.1. Организаторы Марафона – Министерство образования и науки Республики Татарстан совместно с государственным бюджетным учреждением дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее – Организатор).

2.2. Общее руководство по подготовке и проведению Марафона осуществляет государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее – ГБУ ДО «РЦВР»).

### **3. Цель и задачи Марафона**

3.1. Цель Марафона – формирование у подрастающего поколения потребности в здоровом образе жизни, важности самореализации и проявления активной гражданской позиции.

3.2. Задачи Марафона:  
создать условия для участников Республиканского проекта «Самостоятельные дети» (далее – Проект) к самореализации посредством творчески наполненного, активного и здорового досуга;  
сформировать позитивное отношение к Проекту среди населения муниципальных образований Республики Татарстан, где реализуется данный Проект;  
мотивировать участников Марафона на ответственное отношение к своему здоровью.

### **4. Участники Марафона**

4.1. Обучающиеся образовательных организаций 1-5 классов, педагоги, родители, участники проекта.

### **5. Сроки проведения Марафона**

5.1. Марафон проводится в период с 1 по 7 апреля 2026 г. в муниципальных образованиях Республики Татарстан.

### **6. Порядок проведения Марафона**

6.1. В рамках целей и задач Марафона в период с 1 по 7 апреля 2026г. могут быть проведены следующие мероприятия:

- дни единых действий:

4 апреля	Флешмоб «Дай пять!»	На заранее определенном месте участники Проекта танцуют флешмоб с элементом «Дай пять!» другу и прохожим. Мероприятие сопровождается информационным освещением в социальных сетях (прямые эфиры, посты Вконтакте и т.д.) с обязательным сопровождением хештегов #МарфонСМСдети #смсдети #смс_дети #SMS_дети#РЦВР
6 апреля	Акция «Здоровью – зеленый свет!»	На заранее определенном месте участники Проекта проводят акцию «Здоровью-зеленый свет!». Акция предполагает раздачу информационных листовок о том, как правильно вести здоровый образ жизни (диета, спорт, отказ от вредных привычек и т.д.) Мероприятие сопровождается информационным освещением в социальных сетях (прямые эфиры, посты Вконтакте и т.д.) с обязательным сопровождением хештегов #МарфонСМСдети #смсдети #смс_дети #SMS_дети#РЦВР
7 апреля	Соревнования по волейболу/футболу/бадминтону.	На заранее определенном месте участники Проекта проводят соревнования по волейболу/футболу/бадминтону. Мероприятие сопровождается информационным освещением в социальных сетях (прямые эфиры, посты Вконтакте и т.д.) с обязательным сопровождением хештегов #МарфонСМСдети #смсдети #смс_дети #SMS_дети#РЦВР

6.2 Подписаться на официальную группу ГБУ ДО «РЦВР»: <https://vk.com/gbyrcvr?from=groups> и группу Проекта: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan)

6.3. Мобильные бригады участников Проекта:

Определяют и согласуют с заинтересованными организациями место проведения Марафона;

Организуют пространство, на котором планируется проведение Марафона: решают вопросы о музыкальном сопровождении мероприятия (при необходимости), а также о размещении плакатов с символикой Проекта.

Информацию о реализации проекта педагог самостоятельно размещает в официальной группе Проекта в социальной сети «Вконтакте» по ссылке: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan).

Информация должна содержать краткий текст (не более 5 предложений) и 3-5 фотографий. Хештеги Проекта: #СМС\_дети; #СМСДЕТИ; #SMS\_ДЕТИ#РЦВР.

6.3. По окончании реализации Проекта в муниципальных образованиях организаторам необходимо предоставить отчет в организационный комитет. Срок предоставления отчета до 10 апреля 2026 года на почту [sms-deti@mail.ru](mailto:sms-deti@mail.ru).

## 7. Контактная информация

7.1. Организационный комитет Акции расположен по адресу: Республика Татарстан, г.Казань, ул.Тимирязева, д.8а, ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы».

7.2. Контактное лицо: методист отдела социально-гуманитарной направленности ГБУ ДО «РЦВР» Юманова Елена Рубиновна 8 (937) 616-64-66, [elena.yuman@mail.ru](mailto:elena.yuman@mail.ru)

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель  
МКУ «Отдел образования  
/Р.М.Ибрагимов

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **Республиканского флэшмоба по пропаганде здорового образа жизни «Будь здоровым! Танцуй!»**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о проведении Республиканского флэшмоба по пропаганде здорового образа жизни «Будь здоровым! Танцуй!» (далее соответственно – Положение, Флэшмоб) определяет цель, задачи, сроки и условия проведения Флэш-моба.

1.2. Флэшмоб – традиционное мероприятие Республиканского проекта «Самостоятельные дети» (далее – Проект).

#### **2. Организаторы Флэшмоба**

2.1. Организаторы Флэшмоба – Министерство образования и науки Республики Татарстан совместно с государственным бюджетным учреждением дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы» (далее – Организаторы).

2.2. Общее руководство по подготовке и проведению Флэшмоба осуществляет государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Республиканский центр внешкольной работы».

#### **3. Цель и задачи Флэшмоба**

3.1. Цель Флэшмоба - привлечение внимания жителей города или населенного пункта к Проекту, актуализация активной гражданской антинаркотической позиции участников Проекта.

3.2. Задачи Флэшмоба:

создать условия для участников Проекта к самореализации посредством творчески наполненного, активного и здорового досуга;

сформировать позитивное отношение к Проекту среди населения муниципальных образований Республики Татарстан.

#### **4. Участники Флэшмоба**

4.1. Обучающиеся образовательных организаций, педагоги, родители, участники Проекта.

#### **5. Сроки проведения Флэшмоба**

5.1. Флэшмоб проводится 26 июня 2026 года в общеобразовательной организации или в одном из многолюдных мест населенного пункта или города (торговые центры, ярмарки, места массовых гуляний и т.п.).

#### **6. Порядок подведения итогов Флэшмоба**



6.1. Подписаться на официальную группу ГБУ ДО «РЦВР»: <https://vk.com/gbyrcvr?from=groups> и группу Проекта: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan)

Информацию о реализации проекта педагог самостоятельно размещает в официальной группе Проекта в социальной сети «ВКонтакте» по ссылке: [https://vk.com/sms\\_deti\\_tatarstan](https://vk.com/sms_deti_tatarstan).

Информация должна содержать краткий текст (не более 5 предложений) и 3-5 фотографий. Хештеги Проекта: #СМС\_дети; #СМСДЕТИ; #SMS\_ДЕТИ#РЦВР.

6.2. По окончании реализации Проекта в муниципальных образованиях организаторам необходимо предоставить отчет в организационный комитет. Срок предоставления отчета до 10 апреля 2026 года на почту [sms-deti@mail.ru](mailto:sms-deti@mail.ru).

## **7. Контактная информация**

7.1. Организационный комитет Акции расположен по адресу: Республика Татарстан, г.Казань, ул.Тимирязева, д.8а, ГБУ ДО «Республиканский центр внешкольной работы».

7.2. Контактное лицо: методист отдела социально-гуманитарной направленности ГБУ ДО «РЦВР» Юманова Елена Рубиновна 8 (937) 616-64-66, [elena.yuman@mail.ru](mailto:elena.yuman@mail.ru)